



OCH-S-32-01

شماره بازنگری: ۱

تاریخ بازنگری: ششم آبان ماه ۱۳۹۹

صفحه ۱ از ۲

دانشگاه علوم پزشکی شیراز-دانشکده بهداشت و تغذیه

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

## دستورالعمل و تعهد نامه آموزش مقررات و اصول رعایت ایمنی در آزمایشگاه به دانشجویان

**هدف:** تشریح دستورالعمل و تعهد نامه آموزش مقررات و اصول رعایت ایمنی در آزمایشگاه به دانشجویان

**دامنه کاربرد:** کلیه دانشجویان گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

### مسئولیت:

۱- کلیه دانشجویان مسئولیت مطالعه دقیق و اجرای این دستورالعمل را به عهده دارند.

۲- مسئولین آزمایشگاه مسئولیت دارند مفاد این دستورالعمل را در جلسه اول درس آزمایشگاه به دانشجویان آموزش دهند.

### مفاد دستورالعمل:

- ۱- استفاده از روپوش برای ورود به آزمایشگاه الزامی است و دانشجو بدون روپوش حق ورود با آزمایشگاه را ندارد.
- ۲- حضور به موقع در آزمایشگاه ضروری است.
- ۳- نظم و انضباط را در آزمایشگاه رعایت کرده و از شوخی اکیدا پرهیز کنید.
- ۴- محل نصب خاموش کننده های دستی موجود در آزمایشگاه را به خاطر بسپارید و در مواقع ضرورت از آنها استفاده کنید.
- ۵- محل درب های خروج را به خاطر بسپارید و در صورت شنیدن صدای آژیر یا دستور تخلیه با حفظ خونسردی آزمایشگاه را ترک و به محل تجمع اضطراری (زمین فوتبال دانشکده) عزیمت کنید.
- ۶- چشم های خود را با استفاده از عینک ایمنی مواظبت نمائید. کسانی که عینک طبی استفاده می کنند باید عینک ایمنی را روی آن بپوشند.
- ۷- از کفش هایی استفاده کنید که انگشتان را کاملاً بپوشاند استفاده از کفش های تابستانی در آزمایشگاه اکیدا ممنوع می باشد.
- ۸- خوردن، نوشیدن سیگار کشیدن در آزمایشگاه اکیدا ممنوع می باشد.
- ۹- محل کپسول آتش نشانی، دوش ایمنی، چشم شوی ایمنی و روش صحیح کار با آن ها را حتماً بدانید.
- ۱۰- در پایان هر جلسه کار در آزمایشگاه دست های خود را با آب و صابون شستشو و ضد عفونی کنید.
- ۱۱- در صورت آلودگی پوست یا لباس به مواد شیمیایی، موضع آلوده را فوراً با مقادیر زیاد آب شستشو دهید.
- ۱۲- آزمایش را فقط به روشی که مربی توضیح داده انجام دهید. براساس برداشت ها و نظرات خود دست به انجام آزمایش نزنید.
- ۱۳- مواد شیمیایی را که از بطری مواد (Stock Bottle) برمی دارید به داخل آن برنگردانید چون باعث آلودگی آن می شود. همیشه به مقدار مورد نیاز از بطری مواد بردارید.

تهیه کننده:

مهندس سعید سروستانی

سرپرست آزمایشگاه

تصویب کننده:

دکتر مهدی جهانگیری

مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار



OCH-S-32-01

شماره بازنگری: ۱

تاریخ بازنگری: ششم آبان ماه ۱۳۹۹

صفحه ۲ از ۲

دانشگاه علوم پزشکی شیراز-دانشکده بهداشت و تغذیه

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

## دستورالعمل و تعهد نامه آموزشی مقررات و اصول رعایت ایمنی در آزمایشگاه به دانشجویان

- ۱۴- برای واکنش هایی که گازهای سمی تولید می کنند، همیشه از هود استفاده کنید.
- ۱۵- هیچ گاه ظروف شیشه ای را مستقیماً روی شعله نگیرید، چون باعث ترک خوردن و یا شکستن آن می شود.
- ۱۶- درب ظروف محتوی مواد را روی میز نگذارید بلکه آنرا بین دو انگشت خود بگیرید تا از آلوده شدن آن جلوگیری شود.
- ۱۷- بطری نمونه مواد را هیچگاه به میز خود نیاورید چون دیگران نیز باید از آن استفاده کنند.
- ۱۸- هیچگاه مواد جامد زائد را بداخل سینک (دستشویی) نریزید. از سطل آشغال استفاده کنید.
- ۱۹- مواد را مستقیماً روی کفه ترازو وزن نکنید بلکه آن را روی کاغذ یا شیشه ساعت گذاشته وزن نمائید.
- ۲۰- در صورتی که مواد شیمیایی روی میز آزمایشگاه ریخته شود، آن را سریعاً پاک نموده و با آب تمیز نمایید. اسیدهای قوی را با سدیم بیکربنات (جوش شیرین) و بازهای قوی را با استیک اسید خنثی نموده و بعد تمیز نمایید.
- ۲۱- قبل از ترک آزمایشگاه باید مطمئن شوید که شیرهای گاز و آب و پریزهای برق کاملاً بسته باشد و تمام لوازم استفاده شده در محل اصلی خود قرار گرفته باشد.
- ۲۲- بدون هماهنگی مسئول آزمایشگاه به تجهیزات و دستگاه های آزمایشگاهی دست نزنید.
- ۲۳- قبل از شروع آزمایش MSDS مواد شیمیایی مورد نظر را از کتابچه MSDS موجود در آزمایشگاه مطالعه و از خواص و اصول ایمنی آن آگاه شوید.
- ۲۴- در صورت پاشیدگی مواد بر روی صورت یا چشم خود با حفظ خونسردی به مدت ۱۵ دقیقه آن را به وسیله چشم شوی ایمنی شستشو دهید.
- اینجانب ..... به شماره دانشجویی .....، کلیه مفاد دستورالعمل مقررات ایمنی در آزمایشگاه را مطالعه نموده و تعهد می نمایم این اصول را در آزمایشگاه را رعایت نمایم. در غیر این صورت مسئولیت هر گونه اتفاق ناشی از عدم رعایت اصول ایمنی را می پذیرم.

نام و نام خانوادگی دانشجو:

تاریخ و امضاء:

تهیه کننده:

تصویب کننده:

مهندس سعید سروستانی

دکتر مهدی جهانگیری

سرپرست آزمایشگاه

مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار